

## DER SCHATZ IN DEINEM INNEREN

Ein Traum hatte mich dazu angeregt, einen Dialog mit meiner Seelenfamilie zu führen, um mir ihren Rat zu erbitten – die Erkenntnisse, die sich mir offenbarten waren sehr viel weitreichender, als erwartet:

*„Du bist ein altes Wesen in einem sehr viel jüngeren Körper, der wiederum altert und in dem du dich schließlich fühlst, als würde dein junges Ich in einem alten Körper leben. Erwinnere dich an das Yin-Yang-Symbol und du verstehst, wovon wir sprechen. Du bist immer gleichzeitig jung und alt – trügst den Keim des Alten im Jungen und den Keim des Jungen im Alten – und kannst erst dann eine harmonische Beziehung zu dir selbst entwickeln, wenn du alle deine Anteile als zu dir gehörig akzeptierst und annimmst. Jeder Widerstand gegen irgendeine deiner Ausdrucksformen bedeutet, dass du Widerstand gegen dich als Ganzes hegst. Dein Körper ist dein irdisches Zuhause – ein intelligentes Zuhause, das sich ständig verändert und auf vielfältige Weise mit dir spricht. Kannst du dir ein besseres Zuhause vorstellen? Dein Körper besteht nicht nur aus den Bestandteilen der Erde, er verbindet dich mit Lady Gaia und macht dich so zu einem Teil von ihr. Du selbst bist die Erde, du selbst bist die Erdgöttin, du selbst bist Gaia und trügst all ihre Weisheit in dir.“*

Während diese Botschaft durch meine Gedanken zog, musste ich plötzlich an meine Nichte Nora denken, die von Geburt an eine schwere körperliche Behinderung hat und die auf mich immer wie eine Gefangene im eigenen Körper wirkte. Auch die Stabhochspringerin Kira Grünberg kam mir in den Sinn – querschnittsgelähmt und absolut hilflos – was für ein irdisches Zuhause stellen solche Körper dar? Unvermittelt fragte ich mich, was diesen beiden Menschen helfen könnte, ihr Schicksal leichter anzunehmen und einen Sinn im Leben zu erkennen. Weitere Gedanken durchzogen meinen Geist:

*„Dein Körper ist nicht dein Feind, er ist dein bester Freund und ist genauso, wie du ihn jetzt brauchst. Du selbst hast – noch vor deiner Geburt – entschieden, welche Erfahrungen du in diesem Leben machen möchtest und alles ist genauso, wie es sein soll. Du hast nichts falsch gemacht und weder das Leben noch Gott oder sonst irgendwer bestraft dich für irgendetwas. Du machst Erfahrungen, mehr nicht – und dadurch wächst du und entwickelst dich weiter.*

*Du hast einen wachen Geist, kannst hören, riechen, sehen, schmecken, sprechen, fühlen und denken. Möglicherweise bist du komplett abhängig von der Hilfe anderer Menschen, kannst deinen Körper nicht selbständig bewegen oder brauchst anderweitige Unterstützung – aber in dir drin, da bist du frei und unglaublich beweglich.*

*Wie wäre es, wenn du dich darin übst genau hinzusehen und hinzuhören, auf alles, was dir begegnet? Wie wäre es, wenn du auf die Stimmen in deinem Inneren lauschst und Zugang zu der Weisheit findest, die ewig schon auf dich gewartet hat? Kannst du dir vorstellen, wie wertvoll für die Welt du sein würdest, wenn du die so gewonnenen Erkenntnisse mit ihr teilst? Hast du eine Vorstellung davon, was für eine Erfüllung diese für dich selbst sein könnten?*

*Du verfügst über die Eigenschaften von Willenskraft, Disziplin und Ausdauer – wie wäre es, wenn du sie dafür einsetzt, dich auf deine inneren Schätze zu konzentrieren und dich deiner inneren Führung anzuvertrauen, statt unbedingt anders sein zu wollen, als du bist? Jede Situation birgt eine Chance – welche Chance verbirgt sich in DEINER jetzigen Situation? Es braucht Mut, Altes und Vertrautes zu verlassen und neue Wege zu gehen – hast du diesen Mut?“*

Während diese Gedanken durch meinen Kopf zogen, wurde mir plötzlich bewusst, dass die weisen Stimmen in meinem Inneren immer noch zu mir sprachen – dass diese Worte nicht nur wegen Nora oder Kira Grünberg zu mir gekommen waren, sondern dass sie für jeden Menschen Gültigkeit haben – letztlich aber waren sie an mich selbst gerichtet gewesen.

*Die Urheberrechte für diesen Text liegen und verbleiben ausschließlich bei Heike Antons. Weiterverbreitung und Veröffentlichung ist erwünscht, jedoch nur unter der Bedingung gestattet, dass auf dieses Urheberrecht aufmerksam gemacht und auf die Internetpräsenz [www.wunderlinge.de](http://www.wunderlinge.de) hingewiesen wird.*